

7-14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ
2025

Διοργάνωση
ΕΛΠΙΔΑΣ



Τιμώντας την
Παγκόσμια Ημέρα
κατά του
Παιδικού και
Εφηβικού Καρκίνου

1.200 χιλιόμετρα
ευαισθητοποίησης
για τον
Παιδικό και
Εφηβικό Καρκίνο



ΠΟΔΗΛΑΤΩΝΤΑΣ ΓΙΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ



ΑΦΕΤΗΡΙΑ: Ερμιόνη, 7 Φεβρουαρίου 2025.

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Ογκολογική Μονάδα Παιδών “Μαριάννα Β. Βαρδινογιάννη-ΕΛΠΙΔΑ”, 14 Φεβρουαρίου 2025.

ΣΥΜΒΟΛΙΣΜΟΣ: Η διαδρομή σχηματίζει τη χρυσή κορδέλα, το παγκόσμιο σύμβολο κατά του Παιδικού και Εφηβικού Καρκίνου.

ΣΤΑΣΕΙΣ: 20 δήμοι που συμμετέχουν ενεργά στη δράση.

Από 7 έως 14 Φεβρουαρίου
2025, θα διανύσω 1.200
χιλιόμετρα ποδηλατώντας σε 20
δήμους. Στόχος είναι η
ευαισθητοποίηση της Ελληνικής
κοινότητας αλλά και η
αναγνώριση των δυσκολιών
των παιδιών και των
οικογενειών τους, που βιώνουν
τις επιπτώσεις της νόσου. Κάθε
χιλιόμετρο της διαδρομής μου,
συμβολίζει το έργο του
Σωματείου “Ελπίδα-Σύλλογος
Φίλων Παιδιών με καρκίνο”.



ΑΦΕΤΗΡΙΑ: ΕΡΜΙΟΝΗ

Ο τόπος καταγωγής της Μαριάννας Β. Βαρδινογιάννη



*Για τη ζωή ενός
και μόνο παιδιού
αξίζει να αγωνίσεις*

*The life of even one child
is worth fighting for*

Μαριάννα

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:

ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ
ΜΟΝΑΔΑ ΠΑΙΔΩΝ
“ΜΑΡΙΑΝΝΑ Β.
ΒΑΡΔΙΝΟΓΙΑΝΝΗ-
ΕΛΠΙΔΑ”



Ο ΧΑΡΤΗΣ ΤΗΣ
ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ
ΣΧΗΜΑΤΙΖΕΙ
ΤΗΝ ΚΟΡΔΕΛΑ
ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΚΟΥ
ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΟΥ
ΚΑΡΚΙΝΟΥ



ΑΣ ΕΝΩΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΕΛΠΙΔΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ



Η “Διαδρομή Ελπίδας” αποτελεί
μία συλλογική προσπάθεια για την
ευαισθητοποίηση του κοινού,
σχετικά με τον Παιδικό και Εφηβικό
Καρκίνο και την υποστήριξη των
παιδιών αυτών που δίνουν
καθημερινά τη δική τους μάχη.

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ ΚΑΙ Η ΑΜΕΡΙΣΤΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΑΣ ΣΤΗ
ΔΙΑΔΟΣΗ ΤΟΥ ΕΓΧΕΙΡΗΜΑΤΟΣ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΟΛΥΤΙΜΟΥ
ΕΡΓΟΥ ΤΗΣ “ΕΛΠΙΔΑΣ” ΕΙΝΑΙ ΥΨΙΣΤΗΣ ΣΗΜΑΣΙΑΣ



ΕΛΠΙΔΑ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ



ΑΣ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΟΥΜΕ
ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΗ
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΜΙΑΣ ΠΙΟ
ΦΩΤΕΙΝΗΣ ΚΑΙ
ΕΛΠΙΔΟΦΟΡΑΣ
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ
ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ



ΕΙΣΤΕ ΕΤΟΙΜΟΙ
ΓΙΑ ΑΥΤΟ ΠΟΥ
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ;

3 στα 4 παιδιά που
νοσούν και λαμβάνουν
θεραπεία στην
Ογκολογική Μονάδα
Παιδών «Μαριάννα Β.
Βαρδινογιάννη-ΕΛΠΙΔΑ»,
δηλαδή ποσοστό
περίπου 75-80%,
ΘΕΡΑΠΕΥΟΝΤΑΙ.





ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ
ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ
ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΣΕ
ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ
ΣΥΜΒΟΛΙΚΟ
ΑΓΩΝΑ



ΤΟ ΜΟΝΟ ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ
ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΜΕ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΤΕ ΣΤΙΣ
ΣΤΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΚΑΝΩ ΚΑΙ ΝΑ
ΜΕΤΑΔΩΣΟΥΜΕ ΜΑΖΙ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ
ΤΗΣ ΕΛΠΙΔΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ.

ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΣΤΗΡΙΞΟΥΜΕ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ
ΤΗΝ ΤΕΡΑΣΤΙΑ ΑΥΤΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΤΩΝ
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΩΝ ΜΑΧΗΤΩΝ ΤΗΣ ΖΩΗΣ.

ΠΕΙΤΕ ΤΟ ΣΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΣΑΣ, ΣΤΟΥΣ
ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΣΑΣ, ΣΤΟΥΣ ΓΝΩΣΤΟΥΣ ΣΑΣ.

ΒΟΗΘΗΣΤΕ ΜΑΣ ΝΑ ΔΙΑΔΟΘΕΙ ΑΠΟ ΣΤΟΜΑ ΣΕ ΣΤΟΜΑ.

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ ΣΤΑ SOCIAL MEDIA.



ΤΙΜΗΣΤΕ ΤΗΝ
ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΑΥΤΗ ΜΕ
ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΑΣ, ΣΕ
ΟΠΟΙΟΝ ΔΗΜΟ
ΕΧΕΙ Ο ΚΑΘΕΝΑΣ ΤΗ
ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ.

ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΩ ΣΤΟΥΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΔΗΜΟΥΣ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ:

6/2 ΠΕΜΠΤΗ:

- ΕΡΜΙΟΝΗ 15:00 - ΛΙΜΑΝΙ ΕΡΜΙΟΝΗΣ (ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ)

7/2 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:

- ΛΟΥΤΡΑΚΙ 13:30 - ΒΥΘΙΖΟΜΕΝΗ ΓΕΦΥΡΑ ΙΣΘΜΙΑΣ
- ΕΛΕΥΣΙΝΑ 18:00 - ΠΑΛΑΙΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

8/2 ΣΑΒΒΑΤΟ:

- ΘΗΒΑ 10:00 - ΠΑΛΑΙΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΘΗΒΑΣ (ΟΔΟΣ ΠΙΝΔΑΡΟΥ)
- ΛΑΜΙΑ 20:30 - ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ

Επόμενη σελίδα...

9/2 ΚΥΡΙΑΚΗ

- ΚΑΡΔΙΤΣΑ 13:00 - ΠΑΡΚΟ ΠΑΥΣΙΛΥΠΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
- ΤΡΙΚΑΛΑ 17:00 - ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΓΕΦΥΡΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
- ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ 20:00 - ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ

10/2 ΔΕΥΤΕΡΑ

- ΜΕΤΣΟΒΟ 15:00 - ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΕΤΣΟΒΟΥ
- ΙΩΑΝΝΙΝΑ 20:30 - ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

11/2 ΤΡΙΤΗ

- ΑΡΤΑ 13:30 - ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΓΕΦΥΡΙ ΑΡΤΑΣ
- ΑΓΡΙΝΙΟ 19:00 - ΚΥΚΛΙΚΟΣ ΚΟΜΒΟΣ ΤΣΙΓΚΑ

Επόμενη σελίδα...

12/2 ΤΕΤΑΡΤΗ

- ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ 07:30 - ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΑΡΚΟΥ ΜΠΟΤΣΑΡΗ
- ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ 11:00 - ΠΛΑΤΕΙΑ ΛΙΜΕΝΟΣ
- ΙΤΕΑ-ΔΕΛΦΟΙ 18:30 - ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΕΙΟ-ΗΛΙΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

13/2 ΠΕΜΠΤΗ

- ΑΡΑΧΩΒΑ 09:30 - ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΑΡΑΧΩΒΑΣ
- ΛΙΒΑΔΕΙΑ 12:00 - ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ
- ΑΛΙΑΡΤΟΣ 14:30 - ΠΕΤΡΙΝΑ ΑΛΙΑΡΤΟΥ-ΠΛΑΤΕΙΑ
- ΘΗΒΑ 17:00 - ΠΑΛΑΙΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΘΗΒΑΣ (ΟΔΟΣ ΠΙΝΔΑΡΟΥ)

14/2 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

- ΑΘΗΝΑ 13:00 - ΣΤΗΝ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΠΑΙΔΩΝ
“ΜΑΡΙΑΝΝΑ Β. ΒΑΡΔΙΝΟΓΙΑΝΝΗ- ΕΛΠΙΔΑ”

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ !

**ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΗΜΑ ΔΕΝ ΑΠΟΣΚΟΠΕΙ
ΣΤΗΝ ΣΥΛΛΟΓΗ ΧΡΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΕΝ
ΥΠΑΡΧΕΙ CROWDFUNDING. ΣΚΟΠΟΣ ΜΑΣ
ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΔΙΑΔΟΘΕΙ ΠΑΝΤΟΥ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ
ΕΛΠΙΔΑΣ ΚΑΙ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΜΑΣ
ΝΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΘΟΥΜΕ ΟΛΟΙ ΛΙΓΟ
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ.**



ΑΘΛΗΤΗΣ:
ΣΩΤΗΡΗΣ
ΜΠΑΡΜΠΑΡΟΣΟΣ

Email:
somparmparosos@gmail.com

Τηλέφωνο:
6983412423

Instagram:
@sotirisbarbarosos



Σας ευχαριστώ για την
προσοχή σας.

Ας διαδώσουμε όσο
περισσότερο μπορούμε
αυτό το εγχείρημα και
ας δώσουμε στα
παιδιά αυτά, τις ευχές
και το ενδιαφέρον
που τους αξίζει.



ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΗΝ
ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΕΛΠΙΔΑΣ ΣΤΗΝ ΣΕΛΙΔΑ
ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΗ ΣΤΟ INSTAGRAM:



@sotirisbarbarosos

